

Hallenbelegungsplan Turnhalle Kalstert, Stand Januar 2009

| Uhrzeit | | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag |
|---------|-------|--------------------|-----------------------|---------------------|------------------|--------------------|------------|------------|
| Anfang | Ende | | | | | | | |
| 8:00 | 9:00 | Schule | Schule | Schule | Schule | Schule | | |
| 9:00 | 12:00 | Schule | Schule | Schule | Schule | Schule | Jongleure | Jongleure |
| 12:00 | 13:00 | Schule | Schule | Schule | Schule | Schule | Jongleure | Jongleure* |
| 13:00 | 14:00 | Schule | Schule | Schule | Schule | Schule / Ogata | Jongleure* | Baseball |
| 14:00 | 15:00 | Schule | Schule | Schule | Schule | Schule / Ogata | Jongleure* | Baseball |
| 15:00 | 15:30 | Seniorengymnastik | Schule | Ogata | Ogata | Schule / Ogata | Baseball | Fußball |
| 15:30 | 16:00 | Seniorengymnastik | ELKI 2-5 Jahre | Ogata | Ogata | Schule / Ogata | Baseball | Fußball |
| 16:00 | 17:00 | Fußball | ELKI 2-5 Jahre | Fußball | Kinderturnen | Fußball | Baseball | Fußball |
| 17:00 | 18:00 | Fußball | ELKI 2-5 Jahre | Fußball (bis 17:30) | Kinderturnen | Fußball | | Fußball |
| 18:00 | 19:00 | Tischtennis | Wirbelsäulengymnastik | Jazztanz /Fußball | FIT + FUN 10-15J | Fußball | | Fußball |
| 19:00 | 20:00 | Tischtennis | Wirbelsäulengymnastik | Airobic | Fußball | Fußball | | |
| 20:00 | 22:00 | Sport f. Jedermann | Baseball | FIT + Rostfrei | Volleyball | Sport f. Jedermann | | |

Alle gelbmarkierten Zeiten Hallenzeiten des SV Hilden-Ost
 Bemerkung: Baseball spielt in der Zeit Okt bis April in der Halle
 Fußball spielt in der Zeit Okt. bis März in der Halle
 Jongleure* Jongleure / Oktober bis April Baseball