



## Der aktuelle Übungsplan für den Breitensport gültig ab 07.2009

Sofern nicht anders angegeben, finden alle Übungsstunden in der Sporthalle der Grundschule Kalstert statt.

<b>Montag</b>	15.00-16.00	Seniorenturnen	I. Rabe
	18.00-19.00	Tischtennis für Kinder	D. Fischer
	19.00-20.00	Tischtennis für Erwachsene, Damen und Herren	D. Fischer
	20.00-22.00	Sport für Jedermann, Damen und Herren mit Skigymnastik	S. Shebeika H. Fröhlich
	17.00-18.00	ELKI=Spaß und Spiel für Eltern/Kind, 2-5 Jahre <b>in der Bezirkssporthalle „Am Bandsbusch“</b>	A. Rojko-Schneeweiß
	20.00-22.00	Volleyball Hobby-Mixed <b>Sporthalle „Helmholtz-Gymnasium“</b>	K.H. Zimmermann
<b>Dienstag</b>	15.30-18.00	ELKI=Spaß und Spiel für Eltern/Kind, 2-5 Jahre	A. Rojko-Schneeweiß
	18.00-19.00	Wirbelsäulengymnastik	C. Linden
	19.00-20.00	Wirbelsäulengymnastik	C. Linden
	20.00-22.00	Badminton <b>in der Bezirkssporthalle „Am Bandsbusch“</b>	D. Schnäbelin
<b>Mittwoch</b>	19.00-20.00	Aerobic für Jedermann, Damen und Herren	E. Wilczek
	20.00-22.00	FIT + ROSTFREI	E. Wilczek
<b>Donnerstag</b>	16.00-18.00	Kinderturnen, 4-10 Jahre	C.Klaffl M.Lampe-Wolter
	18.00-19.00	Fit und Fun Mädchen 10-15 Jahre	C. Klaffl
	20.00-22.00	Volleyball, Hobby-Mixed	K.H. Zimmermann
<b>Samstag</b>	9.00-13.00	Jonglieren und Einradfahren ab 14 Jahre	M.Stermann
<b>Sonntag</b>	9.00-13.00	Jonglieren und Einradfahren ab 14 Jahre	M. Stermann
	9.00-12.00	nur in den Wintermonaten	

---

Baseball	siehe separater Plan	O.D. Reinehr
Fußball	siehe separater Plan	E. Weber
Tennis	Tennisanlage/Tennishalle „Am Heidekrug“	J. Penninger

---