

# Der aktuelle Übungsplan für den Breitensport gültig ab 05.2010

**Sofern nicht anders angegeben, finden alle Übungsstunden in der Sporthalle der Grundschule Kalstert statt.**

<b>Montag</b>	<b>15.00-16.00</b>	<b>Seniorenturnen</b>	<b>I. Rabe</b>
	<b>18.00-19.00</b>	<b>Tischtennis für Kinder</b>	<b>D. Fischer</b>
	<b>19.00-20.00</b>	<b>Tischtennis für Erwachsene, Damen und Herren</b>	<b>D. Fischer</b>
	<b>20.00-22.00</b>	<b>Sport für Jedermann, Damen und Herren mit Skigymnastik</b>	<b>H. Fröhlich S. Shebeika</b>
	<b>17.00-18.00</b>	<b>ELKI=Spaß und Spiel für Eltern/Kind, 2-5 Jahre <u>in der Bezirkssporthalle „Am Bandsbusch“</u></b>	<b>A. Rojko-Schneeweiß</b>
	<b>20.00-22.00</b>	<b>Volleyball Hobby-Mixed <u>Sporthalle „Helmholtz-Gymnasium“</u></b>	<b>K.H. Zimmermann</b>
<b>Dienstag</b>	<b>16.00-18.00</b>	<b>ELKI=Spaß und Spiel für Eltern/Kind, 1,5-5 Jahre</b>	<b>A. Rojko-Schneeweiß</b>
	<b>18.00-19.00</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	<b>Ch. Linden</b>
	<b>19.00-20.00</b>	<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	<b>Ch. Linden</b>
	<b>20.00-22.00</b>	<b>Badminton <u>in der Bezirkssporthalle „Am Bandsbusch“</u></b>	<b>D. Schnäbelin</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>19.00-20.00</b>	<b>Aerobic für Jedermann, Damen und Herren</b>	<b>E. Wilczek</b>
	<b>20.00-22.00</b>	<b>FIT + ROSTFREI</b>	<b>E. Wilczek</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>16.00-18.00</b>	<b>Kinderturnen, 4-10 Jahre</b>	<b>C. Klaffl</b>
	<b>18.00-19.00</b>	<b>Fit und Fun Mädchen, 10-15 Jahre</b>	<b>M. Lampe-Wolter C. Klaffl</b>
	<b>20.00-22.00</b>	<b>Volleyball, Hobby-Mixed</b>	<b>K.H. Zimmermann</b>
<b>Samstag</b>	<b>9.30-13.00</b>	<b>Jonglieren und Einradfahren ab 14 Jahre</b>	<b>M. Stermann</b>
	<b>10.00-11.30</b>	<b>Jonglieren und Einradfahren ab 10 Jahre</b>	
<b>Sonntag</b>	<b>10.00-13.00</b>	<b>Jonglieren und Einradfahren ab 14 Jahre</b>	

---

Baseball	siehe separater Plan	O.D. Reinehr
Fußball	siehe separater Plan	E. Weber
Tennis	Tennisanlage/Tennishalle „Am Heidekrug“	J. Penninger

---